



STUDI ABILITA' UMANE

Via Ponterotto 172/A – Limena

CONSAPEVOLEZZA E ABILITA'

PERCORSI INNOVATIVI DI STUDIO E SVILUPPO DELLE ABILITA' UMANE

Studi Abilità Umane **offre conoscenza, sostegno e formazione nell'ambito delle abilità umane, per realizzare progetti di valore culturale e sociale che migliorino la consapevolezza dell'individuo e la qualità della vita.** Il fine delle attività è di valorizzare l'espressione umana e la cooperazione sociale nel rispetto della diversità, di ogni singola persona e della collettività. Realizza le proprie finalità attraverso la conoscenza, il rispetto dell'individuo e l'applicazione dei valori etici. Concretizza il fine dell'emancipazione della persona e del contesto sociale attraverso corsi di studio rivolti a:

- **educatori e genitori** per lo sviluppo delle abilità umane e una maggiore consapevolezza nell'ambito educativo. **Il metodo di conoscenza applicata ottimizza la sinergia tra il sapere e l'azione concreta garantendo risultati di valore. Strumenti subito applicabili migliorano le azioni educative e attivano cambiamenti positivi.** La qualità dell'educazione è un fine comune della collettività, inoltre, in una prospettiva più ampia dell'essere umano, è anche una direzione saggia e valoriale da perseguire e nella quale investire attenzione, risorse, competenze, umanità. Ai genitori ed educatori spetta il coraggioso e amorevole compito di trasmettere tutta la loro conoscenza, la loro competenza e valori per far crescere i ragazzi affinché possano emanciparsi e differenziarsi dalla generazione precedente. Solo così, infatti, ogni generazione che si succede all'altra, conquista la sua espressione e il suo successo, portando un valore aggiunto al progresso e all'umanità.
- **Bambini, ragazzi per accompagnarli nella crescita sviluppando le loro abilità personali e far emergere i loro talenti, per imparare a ottenere risultati nella vita ed esprimere se stessi in modo corretto.** Ogni individuo che diviene più consapevole di sé e sviluppa le abilità contribuisce con le sue eccellenze donando un valore costruttivo e proattivo alla società. **Il fine è che i ragazzi maturino la stima, la fiducia, la piena e corretta espressione, la responsabilità, l'autonomia, la consapevolezza, la felicità e che divengano belle persone.**
- **Persone motivate ad uscire da situazioni difficili o statiche, bisognose di risolvere tensioni e stress, intenzionate a crescere e sviluppare le abilità personali per aumentare l'efficacia delle azioni e realizzare i loro progetti, persone che vogliono migliorare la qualità della vita e delle loro relazioni.** Ognuno possiede delle capacità e altre se ne possono acquisire, ognuno può divenire maggiormente consapevole di sé e delle sue peculiari finalità da perseguire, per fluire con chiarezza nel proprio contesto e nelle relazioni e attuare le scelte adatte a sé. Con un percorso dedicato all'unicità della persona ognuno può riscoprire la sua capacità di riuscire e di tradurre sé nella vita. **Il fine è l'equilibrio psico-fisico, la qualità di vita, la qualità delle relazioni, la concretezza, la soddisfazione, il successo, l'appagamento, la completezza.**

Attività:

- Percorsi e laboratori didattici e creativi per bambini e ragazzi
- Corsi di studio finalizzati allo sviluppo delle doti personali in ambito personale, familiare, professionale, educativo
- Seminari per una maggiore conoscenza e consapevolezza di sé
- Consulenze e tutoring personale
- Conferenze
- Workshop
- Progetti tematici
- Promozione della lettura e la diffusione di testi inerenti la sfera educativa, la crescita personale, la consapevolezza, le abilità umane

Perché partecipare ai percorsi e alle attività:

MIGLIORARE LA QUALITÀ DELLA VITA

*Sviluppo delle abilità personali
Trasformare i problemi in progetti
Equilibrio e orientamento*

OTTENERE LA QUALITÀ DELLE RELAZIONI E DELL'EDUCAZIONE

*Accettazione e comprensione
Collaborazione e coesione
Reciproco aiuto e stima*

MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA DI SE'

*Autostima e decisione
Conoscenza ed espressione di sé
Evoluzione interiore ed emancipazione*

SUPERARE I LIMITI E AUMENTARE L'AUTOEFFICACIA

*Liberarsi da strutture condizionanti
Coraggio e determinazione
Emergere e ottenere*

Come raggiungere queste conquiste:

SVILUPPO DELLE ABILITÀ UMANE

Abilità di superare una crisi, abilità di superare un limite, abilità di sentire ed esprimere le emozioni, abilità di usare la volontà, abilità di relazione, abilità di dare e ricevere aiuto, etc....

OGNI ABILITÀ PERMETTE DI CONCRETIZZARE UN PRECISO RISULTATO → OTTENGO E SENTO CHE IO POSSO!

PURIFICAZIONE DALLE TOSSINE

Tossine fisiche: aria - cibo - acqua - medicine - radiografie...

Tossine mentali: resistenze - forzature - incomprensioni - preoccupazioni - ingiustizie - ferite...

Tossine emotive: delusioni - frustrazioni - litigi - non essere considerati, amati, riconosciuti - giudizi..

*PULIRSI DALLE TOSSINE LIBERA L'ENERGIA PRIMA IMPRIGIONATA E CONSUMATA → INCANALO L'ENERGIA
VITALE IN DETERMINAZIONE - FORZA - ENTUSIASMO - OTTIMISMO - GIOIA DI VIVERE*

MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA DI SE'

Chi sono io - che cosa sono - perché sono - i miei valori - i miei semi

*CONOSCERE SE STESSI DONA CHIAREZZA PERSONALE ED ESISTENZIALE → LA MIA DIREZIONE E LE SCELTE
GIUSTE PER ME*

Dott. Marco Meo mail: m-meo@libero.it - Cell. 3405223826